



Mental Health

Glück, Widerstandskraft und psychische Erkrankung



psychologische Grundlagen verstehen



Entspannungsmethoden ausprobieren



Methoden für psychische Widerstandsfähigkeit



Experten treffen und Ausflüge machen (z.B. psychiatrisches Museum)



... und wenn ihr wollt eine Ausstellung zur Aufklärung eurer Mitschüler:innen veranstalten

